PLAN PRACY PIELĘGNIARKI SZKOLNEJ W ŚRODOWISKU NAUCZANIA I WYCHOWANIA W SP3 NA ROK SZKOLNY 2019/2020

Pielęgniarka w szkole udziela świadczeń z zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej i promocji zdrowia.

Plan opieki zdrowotnej:

1.W klasach I,III,V i VII wykonanie i interpretowanie testów do wykrywania zaburzeń:

-rozwoju fizycznego

-układu ruchu

-ostrości wzroku

-słuchu

-ciśnienia tętniczego

-widzenia barw

Po wykonaniu testów (z wyjątkiem klas V) uczniowie będą kierowani do lekarzy rodzinnych w celu wykonania obowiązkowych badań przesiewowych.

2.W pozostałych rocznikach przeprowadzony będzie tzw. monitoring czyli badanie dzieci z dodatnimi wynikami testów takimi jak:

-zaburzenia statyki ciała

-wady wzroku

-otyłość i nadwaga

-niedobór masy ciała i niskorosłość

3.Udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań i urazów

Plan działań profilaktycznych:

1.Edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej w tym grupowa profilaktyka fluorkowa w klasach I-VI metodą nadzorowanego szczotkowania zębów 6x w roku

2.Higiena ciała ze szczególnym uwzględnieniem czystości głów

3.Zachowanie w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia

4.Profilaktyka uzależnień

5.Kształtowanie odpowiednich nawyków żywieniowych

6.Ratownictwo medyczne

Powyższe działania zostały oparte po rozpoznaniu czynników ryzyka dla zdrowia uczniów naszej szkoły przy długoletniej współpracy z pedagogiem szkolnym i wychowawcami klas oraz na podstawie programu wychowawczo-profilaktycznego.