TEMAT KOMPLEKSOWY: WIELKANOCNE TO PISANKI, WYKLEJANKI, MALOWANKI.

TEMAT DNIA: WESOŁY ZAJĄC.

1. Zabawa słownikowa „Rymy”.

Rodzic zachęca dziecko by zastanowiło się i wymieniło wyrazy, które najbardziej kojarzą im się ze zbliżającymi się świętami. Dziecko wymienia przedmioty i obyczaje świąteczne. Wyrazy można zapisać na osobnych kartkach i zilustrować je na odwrocie. Następnie składamy obrazki i wkładamy je na przykład do plastikowych jajeczek po Kinder Niespodziankach. Wrzucamy je do koszyczka. Zadaniem dziecka i rodzica jest losowanie i wymyślanie rymów, np.:

* Pisanki – wianki
* Wielkanoc – dobranoc
* Zajączek – pączek
* Kwiatki – statki
* Baranki - skakanki
* Jajka – bajka itp.

1. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych „Świąteczne porządki zajęczej norki”. Dzieci samodzielnie mogą przebrać się w strój gimnastyczny. Dzieci ćwiczą na boso.

CZĘŚĆ I

Wręczamy dziecku gazetę.

* Zamiatanie podłogi – puszczanie gazety z góry i naśladowanie ruchem swojego ciała opadającej powoli gazety.
* Mycie podłogi – stanie w rozkroku – skłon w przód i przesuwanie złożonej gazety między stopami w tył i w przód.
* Froterowanie podłogi – gazeta między kolanami – skoki obunóż w różnych kierunkach, ruchy rytmiczne, płynne, taneczne.
* Omijanie przeszkód – stojąc bokiem do leżącej gazety, położenie rąk na jej końcu i przyciskając do podłogi – przeskoki zwrotne przez gazetę z jednej strony na drugą (w przerwach między skokami próbować chwytać gazetę palcami stóp, lewej i prawej)
* Czytanie gazet – siad skrzyżny, gazeta trzymana oburącz przed twarzą – dmuchanie na gazetę (oddychanie nosem, dmuchanie ustami)
* Segregowanie gazet – przysiad podparty, dłonie na gazecie – czworakowanie z przesuwaniem gazety w różnych kierunkach.
* Gniecenie gazet – zbieranie gazety palcami stóp.
* Wyrzucanie niepotrzebnych śmieci – ugniatanie gazety stopami, poprawianie rękami tak, aby powstała kulka.

CZĘŚĆ II

Zabawy z utworzonymi wcześniej kulkami.

* Zabawa z kulkami – dowolne rzuty i chwyty, toczenie stopą i bieg za kulką, podskoki obunóż z kulką między kolanami, rzuty pod kolanem wzniesionej nogi , kopanie piętą w kulkę do celu itp.
* Wymyślanie ćwiczeń przez dzieci.
* Celowanie do kosza – rzuty do kosza, kartonu

CZĘŚĆIII

* Spacer po lesie – ćwiczenia przeciw płaskostopiu – chód z podkurczaniem i prostowaniem palców stóp.
* Odpoczynek – ćwiczenia oddechowe – leżenie tyłam, nogi zgięte w kolanach, stopy na podłodze, wdech – ręce przodem w górę, wydech – ręce przodem w dół.

1. Praca plastyczna „Kolorowy zajączek”.

Przygotowujemy szablon zajączka (Załącznik nr 1) i wręczamy dziecku, które musi go odrysować na sztywnej kartce (może być w jakimś kolorze lub biała). Następnie dziecko wycina zajączka, młodszym dzieciom można pomóc. Jeżeli zajączek jest biały można go pomalować farbami lub pokolorować kredkami. Jeżeli zajączek jest w jakimś kolorze można przyozdobić go plasteliną, lakierami do paznokci, naklejkami itp. Następnie do ozdobionego zajączka przymocowujemy drewniany patyczek.

1. Po wykonaniu zadań nagradzamy dziecko w wybrany przez siebie sposób (przytulamy, przybijamy „piątkę”, robimy pieczątkę, rysujemy uśmiech pisakiem na rączce, przyklejamy naklejkę na ubranie itp.)